

Gattilier

Très utilisé en haies libres ou dans les massifs, le gattilier se couvre de grappes de fleurs mauves ou blanches en fin d'été.



- Rusticité : -10°C
- Floraison : Aout à septembre
- Exposition : Plein soleil
- Sol : léger et drainé
- Hauteur : Jusqu'à 4 m
- Utilisation : Massif/haie/isolé

A propos de cette plante

Le gattilier (*Vitex agnus-castus*) est un arbuste vivace de la famille des Verbénacées. Son nom vernaculaire de « Poivre des moines » a été inspiré par une pratique Moyenâgeuse des ecclésiastiques qui consistait à consommer les baies de l'arbuste afin de résister aux tentations de la chair. De nos jours, des études ont prouvé les propriétés de la plante pour soulager les problèmes de cycle menstruel féminin notamment les règles douloureuses, et les sautes d'humeur.

Entretien

Comme tous les arbustes à floraison estivale, le vitex fleurit sur le bois de l'année et doit donc être taillé assez court en fin d'hiver. Raccourcissez tous les rameaux qui ont fleuri.